

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek

19.07.2021

<i>niadanie</i>	Zupa mleczna (płatki kukurydziane na mleku), kanapka (pieczywo z masłem, serem ołtym, sałat , papryk) ARBUZ, dieta bezmleczna: 1,7
<i>obiad</i>	Zupa kalafiorowa, ry ja minowy, udko pieczone z kurczaka w panierce paprykowej, mizeria, kompot agrestowy alergeny: 1,7,9
<i>podwieczorek</i>	Kasza manna z musem malinowym, herbata owocowa dieta bezmleczna: mus malinowy, wafel ry ovy alergeny:1,7

Wtorek

20.07.2021

<i>niadanie</i>	Zupa mleczna (płatki jaglane na mleku), kanapka (pieczywo mieszane z past z fasoli i jabłka, rzodkiewka), ANANAS dieta bezmleczna: herbata alergeny:1,7
<i>obiad</i>	Zupa krem z cukinii z grzankami, piecze rzymska w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot truskawkowy, alergeny: 1,7,9
<i>podwieczorek</i>	Jabłka pieczone pod kruszonk z płatków owsianych i urawin , herbata zielona alergeny: 1,7

roda

21.07.2021

<i>niadanie</i>	Jajecznica, bułeczka pszenna z masłem, pomidorki koktajlowe, kawa zbo owa, MIX OWOCÓW dieta bezmleczna: herbata alergeny:1,7
<i>obiad</i>	Zupa grochowa z ziemniakami, łazanki z kapust kiszon , mini marchewki sok jabłkowy 100% tłoczony alergeny; 1,7,9
<i>podwieczorek</i>	Sałátka z tu czykiem, ry em, kukurydz i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryn alergeny: 4

Czwartek**22.07.2021**

<i>niadanie</i>	Zupa mleczna (zacierki na mleku), kanapka (pieczywo mieszane z masłem, serkiem twarogowym ze szczypiorkiem, ogórek wie y), MORELE dieta bezmleczna: herbata, d em owocowy bez dodatku cukru alergeny: 1,7
<i>obiad</i>	Barszcz czerwony z ziemniakami, bitki wołowe w sosie musztardowym , kasza bulgur, brukselka z wody z maselkiem i bułeczk tart , napój miodowo-cytrynowy alergeny: 9
<i>podwieczorek</i>	Pizza z serem ółtym, szynk , ananasem, sos jogurtowo-czosnkowy, keczup, herbata z cytryn dieta bezmleczna: pizza z szynk i ananasem alergeny:1,7

Pi tek**23.07.2021**

<i>niadanie</i>	Zupa mleczna (płatki ytnie na mleku), kanapka (pieczywo z masłem, pol dwic sopock , sałat , pomidorem), MELON dieta bezmleczna:herbata alergeny: 1,7
<i>obiad</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem, sma ony filet z miruny w panierce słonecznikowej, ziemniaki z koperkiem, kapusta kiszona z marchewk i cebul , napój mi towy alergeny:9,11
<i>podwieczorek</i>	Fru elina owocowa, wafel ry owy, herbata zielona alergeny: 1,3